

Ademas del coronavirus existe esta epidemia...

La Organización Mundial de la Salud (OMS), ha establecido que aunque algunas soluciones puedan resultar reconfortantes y aliviar los síntomas leves del covid-19, hasta ahora ningún medicamento ha demostrado prevenir o curar esta enfermedad y nos alerta sobre el peligro de la automedicación.

Y es que además del coronavirus, existe la epidemia del miedo y angustia así como de desinformación donde se habla de la cura para esta enfermedad, lo cual puede llevar a practicar ese hábito muy frecuente entre nuestra población que es la AUTOMEDICACION, y que realmente se ha convertido en un peligro ya que puede tener consecuencias dañinas para la salud.

¿Porqué no automedicarse?

Porque podría ser perjudicial ya que algunos medicamentos podrían interferir o complicar la situación, además de que debemos saber que todo medicamento tiene algún efecto adverso y por ello es muy importante cuidar lo que consumimos, que cada persona es un paciente que se trata de manera integral pero además se hace de manera individualizada por lo que el profesional de la salud no solo tomará en cuenta para su tratamiento el diagnóstico establecido, sino su edad, antecedentes personales patológicos y no patológicos, etc. y así por citar solo un ejemplo de una gran diversidad de medicamentos que se están utilizando sin control; se encuentra la azitromicina, que por el hecho de ser un antibiótico solo sirve para el tratamiento de infecciones bacterianas y no virales pero ante su uso indiscriminado y sin ninguna indicación puede ocasionar resistencia bacteriana, además desequilibrio de la microbiota Intestinal resultando en diarreas, alergias y por si fuera poco, también puede causar arritmias cardiacas por lo que dicho medicamento debe usarse con cautela en aquellos pacientes cardíopatas ya que este, que nos parece un inofensivo antibiótico y que usamos indiscriminadamente puede aumentar el riesgo de enfermedades cardiovasculares y culminar en un deceso; con todo esto, podemos concluir que lo que es útil para unos, para otros puede resultar contraproducente, así que tratemos en la medida de lo posible el ser cuidadosos con nosotros mismos y evitar la automedicación.



Por ahora la mejor manera de prevenir es seguir con...

- 1. El lavado de manos con frecuencia**
- 2. Evitar tocarse los ojos, la boca y la nariz**
- 3. Estornudo de etiqueta**
- 4. Distanciamiento social**

Además de esto, se recomienda tratar en la medida de las posibilidades de cada familia:

- Mantener una dieta saludable**
- Mantener un buen estado de hidratación**
- Procurar hacer actividad física en casa**
- Consultar dudas con personal de salud y**
- Seguir las recomendaciones de la Secretaria de Salud.**

DRA. MARIA CRISTINA SANCHEZ GOMEZ

MEDICO MUNICIPAL JESUS CARRANZA